

TEST DE IMPULSIVIDAD

Ficha Técnica

Tiempo de aplicación	Sin tiempo exigido de aplicación, pero se estima 10 minutos aproximadamente.
Cantidad de preguntas	30
Qué evalúa	Basado en la metodología Bis-11. Test que evalúa el nivel de impulsividad visto como rango de la personalidad y relacionado con el control de los pensamientos y el comportamiento. Posee 3 sub-escalas: Impulsividad cognitiva, motora y no planeada.
Información adicional	El Test Bis 11 es muy usado en industrias donde la seguridad es fundamental par la operación. Sus resultados permiten dilucidar si la impulsividad influye al momento de tomar decisiones, actuar sin reflexionar y/o prever el futuro sin detenimiento

Preguntas Ejemplo

Instrucciones:

Esto es una escala para medir algunas de las formas en que usted actúa y piensa. No se detenga demasiado tiempo en las oraciones. Responda rápida y honestamente marcando con una X en la opción que más le represente. (Entrevistador: lea cada oración al entrevistado y marque la respuesta. Si no entiende la pregunta o si es más atingente plantéele la forma paréntesis)

	Raramente o nunca	Ocasionalmente	A menudo	Siempre o casi siempre
1. Planifico mis tareas con cuidado				
2. Hago las cosas sin pensarlas				
3. Casi nunca me tomo las cosas a pecho (no me perturbo fácilmente)				
4. Mis pensamientos pueden tener gran velocidad (mis pensamientos van muy rápido en mi mente)				
5. Planifico mis viajes (actividades) con antelación				